**«Формирование характера и нравственных качеств детей и подростков посредством самодеятельного туризма»**

Педагог дополнительного образования,

руководитель туристского клуба «Сталкер»

МБОУ ДО «ДДТ «Новое поколение»

Осович А.Ю.

Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни в условиях дополнительного образования реализуется через программы летнего отдыха и оздоровления детей. В этом году были реализованы две программы по водному туризму. Программа «Сосьва-2014» состоялась в июне. В группу вошли ребята из детского дома «Лучик» п. Сергино. Цель программы:создание оптимальных условий для самореализации подростков, формирования характера и развития нравственных качеств через самодеятельный туризм. Задач стояло много как перед педагогом так и перед ребятами: организацияинтересного и познавательного досуга, формирование нравственных качеств, необходимых для комфортного существования личности в коллективе, приобретение подростками элементарных знаний, умений и навыков в сфере самодеятельного туризма, воспитание в подростках чувства патриотизма и любви к малой родине, привитие норм самообслуживания и общественно-полезного труда, реклама здорового образа жизни, активной жизненной позиции, укрепление здоровья, привитие навыков личной гигиены.

История туристского - оздоровительного лагеря-сплава «Сосьва» начинается с июля 2003 -2005 гг., когда были проведены первые сплавы по реке Сосьва (Северный Урал). Маршрут технически не сложный, степенной. Маршрут начинается выше по течению реки на 20 км, на реке Шегультан (левый приток реки Сосьва). В верхней части река более интересна, в техническом плане, да и берега реки более живописны. Часто встречаются скалы очень причудливых форм, высотой около 80 метров. Сплав проводился в июне месяце, т. к. водный режим реки в это время наиболее благоприятен, высокий уровень воды, высокая скорость течения делают поход более динамичным. За ходовой день участники лагеря, без особых усилий, преодолевают от 10 до 15 км. Высокая скорость движения позволят более часто устраивать днёвки в наиболее интересных местах. Наличие по берегам довольно больших полян позволяет без проблем, проводить соревнования по футболу, организовывать другие подвижные игры: волейбол, регби и др.

Удобная транспортная схема, поездом от ст. Приобья до ст. Ивдель I, оттуда автобусом 45 км, до моста через р. Шегультан (автодорога Ивдель - Североуральск). Окончание маршрута, в зависимости от выбранного варианта, на любой ж/д станции между ст. Сама и ст. Серов, т. к. после пересечения ж. д. Серов - Приобье, в районе Самы, река течёт вдоль этой ветки, удаляясь от неё на расстояние от 1 до 7 - 8 км. До Самы населённых пунктов по берегам нет, но в случае возникновения внештатных, экстремальных ситуаций, сеть дорог, подходящих к реке и позволяет добраться до ближайшего населённого пункта в течении 2-3 часов (расстояние 10 - 15 км.). Перед началом лагеря необходимо процедура – это регистрация в Ивдельском поисково-спасательном отряде.

Участвуя в реализации программы, дети обретают такие качества как:

* + знают правила поведения в коллективе, позволяющие каждому достичь самореализации, не ущемляя прав другого;
  + применяют элементарные формы самоконтроля;
  + умеют сотрудничать с взрослыми, основываясь на правилах партнерства и взаимного уважения;
  + адекватно реагируют на проживание в неблагоприятных погодных условиях;

Предлагаю вашему вниманию фотохронику по итогам передвижного лагеря «Сосьва – 2014».

С 15 -24 августа состоялась еще одна программа «Сплав по реке Няганьюган». В этом году к нам присоединились учащиеся Нижне-Нарыкарской школы. Возраст детей 12-16 лет. Продолжительность -10 дней. Программа включает в себя прохождение маршрута 155 км. По реке Няганьюган. Проведение соревнований по технике водного туризма. Маршрут: пгт. Приобье - г. Нягань-автомобильный мост Обьполимер - р. Няганьюган- протока Нягыньпосл - протока Алёшкинская – пгт. Приобье. Виды и средства передвижения: водный, катамараны. Программа реализуется третий год.

#### Незабываемые впечатления остались у детей от сплава-похода 2014 года по данному маршруту. Организаторы смогли выполнить поставленные перед ними цели и задачи. Добились заинтересованности у детей туризмом, приобщения к здоровому образу жизни.

Организуя такой лагерь, мы сохранили коллективность деятельности. Это весьма необходимо детям – проявить свои способности и помочь при этом друзьям. Здесь и самоутверждение, и определение своей жизненной позиции. В лагере, учась делать все самостоятельно, и не только для себя, но и для всей группы, ребенок взрослеет, избавляется от многих ложных представлений. В лагере такого типа ребенок развивает именно те свои способности и удовлетворяет именно те потребности, которые он выбрал на данный период, а может быть и на всю оставшуюся жизнь.

Реализуя данную программу, организаторы лагеря предоставляют широкие возможности для ребенка:

* дать детям пожить самостоятельно, без опеки родителей;
* развить чувство коллективизма, навыки самообслуживания;
* закрепить на практике и проверить те знания и умения, которые получили на занятиях по курсу ОБЖ;

Лагерь такого типа – это хорошая возможность дать детям интересно отдохнуть, оздоровить и закалить свой организм. На время пребывания в лагере дети изолированы от «неорганизованного досуга в подворотне».