

## НАПУТСТВИЕ....

**Текст найден в 1692 году  
в Балтиморе в здании старой  
церкви.**

Иди спокойно среди шума и суеты, помни о том, какая благодать снисходит в тишине. Двигайся так далеко, насколько это возможно; не отрекаясь от самого себя, поддерживай добрые отношения с людьми. Правду свою говори спокойно и ясно; слушай, что тебе говорят другие: ведь даже у дураков и невежд есть, что сказать. Остерегайся людей крикливых и агрессивных: они травмируют твою душу. Если станешь сравнивать себя с другими, можешь стать тщеславным или озлобленным, поскольку всегда найдутся люди лучше или хуже тебя. Радуйся своим успехам и планам. Вкладывай душу в свою работу, какой бы скромной она ни была. Она является вечной ценностью в изменчивых перипетиях судьбы. Будь осторожен в своих намерениях - мир полон обмана. Но пусть это не заслоняет от тебя понятия истинной чести: многие стремятся к возвышенным идеалам, и всюду жизнь полна героизма; не будь циничным с любовью, ибо только она перед лицом всеобщей черствости и горечи остается вечной, как жизнь. Относись спокой-

но к тому, что несут тебе годы, без сожалений отказываясь от утех молодости. Развивай силу духа, чтобы при неожиданном несчастье она стала тебе опорой. Много страхов родится от усталости и одиночества. Не забывая о дисциплине, будь добрым к самому себе. Ты - дитя космоса и поэтому имеешь не меньше прав, чем звезды и деревья, находиться здесь; ясно тебе или нет, но не сомневайся в том, что мир таков, каков он есть. Живи в мире с Богом, чтобы ты ни думал о Его существовании и чем бы ты ни занимался и к чему бы ни стремился; в шуме улиц и хаосе жизни сохраняй душевный покой, Несмотря на весь обман, тяжкий труд и рухнувшие надежды - все же этот мир прекрасен. Будь внимательным и постарайся быть счастливым!

**МБОУ ДО «Дом детского  
творчества «Новое поколение»**

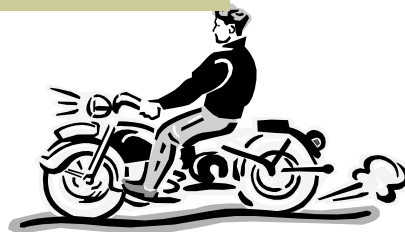
**8 (34 678) 33-5-04**

**Эл. адрес: [ddtpriob@mail.ru](mailto:ddtpriob@mail.ru)**

**ПСИХОЛОГ**

**8 908 885 8784**

**Эл. Адрес [klyuch.88@mail.ru](mailto:klyuch.88@mail.ru)**



**МБОУ ДО "ДОМ  
ДЕТСКОГО  
ТВОРЧЕСТВА  
«НОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ»"**

**ПАМЯТКА ДЛЯ  
ПОДРОСТКОВ**



**КОНФЛИКТНОСТЬ**

## КАК РЕАГИРОВАТЬ НА КОНФЛИКТНОГО ЧЕЛОВЕКА?

Один Мудрец спросил у своих учеников:



- Почему, когда люди ссорятся, они кричат?

- Потому, что теряют спокойствие, - сказал один.

—Но зачем же кричать, если другой человек находится с тобой рядом? - спросил Мудрец

- Нельзя с ним говорить тихо? Зачем кричать, если ты рассержен?

Ученики предлагали свои ответы, но ни один из них не устроил Мудреца. В конце концов он объяснил:

- Когда люди недовольны друг другом и ссорятся, их сердца отдаляются. Для того чтобы покрыть это расстояние и услышать друг друга, им приходится кричать. Чем сильнее они сердятся, тем дальше отдаляются их сердца и громче они кричат. А что происходит, когда люди влюбляются? Они не кричат, напротив, говорят тихо. Потому, что их сердца находятся очень близко, и расстояние между ними совсем маленькое. А когда влюбляются еще сильнее, что происходит? - продолжал Учитель. - Не говорят, а только перешептываются и становятся еще ближе в своей любви.

В конце даже перешептывание становится им не нужно. Они только смотрят друг на друга и все понимают без слов.

Когда разгорается конфликт между тобой и другими людьми, вы не слышите друг друга— вас захлестывают эмоции. Ты можешь сказать— а я и не хочу слышать их!

Для меня главное отстоять своё мнение! А теперь подумай— самое обидное то, что они тоже не слышат тебя!

**Что делать, если человек старается создать конфликт?**

Лучшим подарком хаму будут ваше смущение и ответное хамство. Не торопитесь делать хаму такой щедрый подарок.

Знайте, что чем большей величиной вас считают, тем сильнее хамят. Постарайтесь определить, следствием чего является данное хамство. Часто встречаются следующие разновидности:

*Хамство как следствие раздражительности*, неумения управлять своими эмоциями и выразить их нормальными словами.



*Хамство как следствие сознания собственной неполноценности. Можно возвыситься 2 способами: первый легкий и простой— унижить другого человека, тогда*

кажется, что на его фоне ты стал выше. Второй способ требует усилий и работы над собой, это путь самосовершенствования, но на этом пути ты сможешь не только возвыситься сам, но и указать правильный путь другим.

Еще вид: *хамство, как вид агрессии, вызванной неумением или невозможностью освободиться от душевной боли.*

В этом случае хамящего и пожалеть можно, хотя бы взглядом, можно и словом.

*Хамство как следствие примитивной души.* Над жизненными ценностями такого человека доминирует забота о четком функционировании двух отверстий собственного пищеварительного тракта: входного и выходного. Не воспринимайте хамские слова как покушение на вашу личность. Вы ведь не подозреваете в покушении на личность облаившую вас собаку или птицу, испачкавшую вам одежду...